

誰でも！楽しく！気軽に！

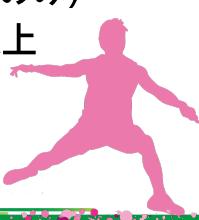
# ミズノ・バドミントンスクール

**無料体験  
実施中**

## 受講生募集中

**場 所** ユメックスアリーナ サブアリーナ**日 時** 水曜日 18:00~19:20 【ジュニアクラス】  
19:30~20:50 【一般クラス】**受講料** 8,800円／1期(8回)  
※税込・傷害保険料含む  
入会金：3,300円(ジュニアクラスのみ)**対 象** ジュニアクラス・・・小学4年生以上  
一般クラス・・・中学生以上

## コーチ紹介

折橋 芳美  
(Orihashi Yoshimi)**《内容》**

ラケットの持ち方や、シャトルの打ち方など基礎から練習します。  
バドミントンをしたことがない方も安心してご参加ください！  
バドミントンを通して楽しく運動不足を解消しましょう^^

- ラケット(貸出あり)、動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオルを持参してください。
- 定員は16名です（先着順）

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。

**ユメックスアリーナ  
(塩尻市総合体育館)**

TEL : 0263-52-3800

〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原1657-2  
<https://shisetsu.mizuno.jp/7629>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 毎月第1・第3火曜日  
(火曜日が祝日の場合その翌日)  
年末年始(12/29~1/3)

## 2022年度 バドミントンスクール 年間練習スケジュール

4月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2			
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
		31				

8月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1				
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1		2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2023年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ 色付きの太枠がスクール開催日です。

□ 色無しの太枠は予備日または体験日となります。

■ 休館日

期	開催回数	開 催 日
第1期	全8回	4/6、4/13、4/20、4/27、5/11、5/18、5/25、6/1 (予備日：6/8)
第2期	全8回	6/15、6/22、6/29、7/6、7/13、7/20、7/27、8/3 (予備日：8/17)
第3期	全8回	8/24、8/31、9/7、9/14、9/21、9/28、10/5、10/12 (予備日：10/19)
第4期	全8回	10/26、11/2、11/9、11/16、11/30、12/7、12/14、12/21 (予備日：12/28、1/4)
第5期	全8回	1/11、1/18、1/25、2/1、2/8、2/15、2/22、3/1 (予備日：3/8、3/29)

施設側の都合で休講になった場合、予備日にスクールを実施することがございます。詳細は受付にお問合せ下さい。【塩尻市総合体育館：0263-52-3800】