MIZUNO SPORTS SCHOOL

ZUMBA

受講生募集中

場 所	ユメックスアリーナ　スタジオ
日 時	月曜日　19:30～20:30(60 分)
受講料	1,100円／1回 ※税込・傷害保険料含む
対 象	18歳以上の方
定 員	15 名

講師紹介

野村　由美子
Nomura Yumiko

＊講師から一言＊
ラテンの曲に合わせパーティー気分で
だれでもおどれるZUMBA！
一緒に楽しみましょう！

● 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

MIZUNO

ユメックスアリーナ
(塩尻市総合体育館)
TEL：0263-52-3800
〒399-0704　塩尻市大字広丘郷原1657 - 2
https://shisetsu.mizuno.jp/7629

●営業時間　9:00～21:00

● 休 館 日　毎月第1･第3火曜日
(火曜日が祝日の場合その翌日)
年末年始(12/29～1/3)

主催：ミズノ・アシスト＆ソリューショングループ

2023年度　年間スケジュール

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

１０月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

１１月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

１２月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2024年　1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

色付きの太枠が開催日です。

休館日