

誰でも！楽しく！気軽に！

ミズノバドミントンスクール



受講生募集中

コーチ紹介

場 所 ■ ユメックスアリーナ メインアリーナ

日 時 ■ 水曜日 18:00～19:20 【ジュニアクラス】
19:30～20:50 【一般クラス】

受講料 ■ 【ジュニア、一般】 5,500円 回数券/5回

対象 / 定員 ■ 【ジュニアクラス】 小学4年生～中学2年生/24名
【一般クラス】 中学校3年生以上の方/24名

折橋 芳美
(Orihashi Yoshimi)



ラケットの持ち方やシャトルの打ち方など基礎から練習します。

バドミントンを通して楽しく運動不足を解消しましょう！

開催日が増えています。裏面のカレンダーをご覧ください。

- ・無料体験をご希望の方はお電話もしくはユメックスアリーナ受付までよろしくお願いいたします。
- ・持ち物：ラケット(貸し出しあり)、動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル、回数券

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催のイベントの案内等を送付することがあります。あしからずご了承ください。



ユメックスアリーナ
(塩尻市総合体育館)
TEL : 0263-52-3800



〒399-0704 塩尻市広丘郷原1657-2
<http://shisetsu.mizuno.jp/7629>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第1・第3火曜日
火曜日が祝日の場合その翌日
年末年始 (12/29～1/3)

2025年度 バドミントンスクール 年間練習スケジュール

4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30					
7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													
10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
							30													
2026年 1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31								29	30	31				

色付き太枠がスクール開催日です。

休館日

10月3日改訂