

誰でも！楽しく！気軽に！

# ミズノ・バドミントンスクール

無料体験  
実施中



## 受講生募集中

## コーチ紹介

場所 ■ ユメックスアリーナ サブアリーナ

日時 ■ 水曜日 18:00～19:20 【ジュニアクラス】  
19:30～20:50 【一般クラス】

受講料 ■ 8,800円 (全8回)  
※税込・傷害保険料含む  
入会金：3,300円 (ジュニアクラスのみ)

対象 ■ ジュニアクラス…小学4年生以上の方  
一般クラス……中学生以上の方

折橋 芳美  
(Orihashi Yoshimi)



ラケットの持ち方やシャトルの打ち方など基礎から練習します。

バドミントンを通して楽しく運動不足を解消しましょう！

- ラケット (貸出あり)、動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオルを持参してください。
- 定員は16名です (先着順)

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催のイベントの案内等を送付することがあります。あしからずご了承ください。



ユメックスアリーナ  
(塩尻市総合体育館)  
TEL : 0263-52-3800



〒399-0704 塩尻市広丘郷原1657-2  
<http://shisetsu.mizuno.jp/7629>

● 営業時間 9:00～21:00

● 休館日 毎月第1・第3火曜日  
火曜日が祝日の場合その翌日  
年末年始 (12/29～1/3)

# 2024年度 年間練習スケジュール

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2025年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

色付きの太枠がスクール開催日です。色無しの太枠は予備日となります。

休館日

期	開催回数	開催日
第1期	全8回	4/3、10、17、24、5/8、15、22、29(予備日:6/5)
第2期	全8回	6/12、19、26、7/3、10、17、24、31(予備日:8/7)
第3期	全8回	8/21、28、9/11、25、10/2、9、16、23(予備日:10/30)
第4期	全8回	11/6、13、20、27、12/4、11、18、1/8(予備日:1/15)
第5期	全8回	1/22、29、2/5、12、19、26、3/5、12(予備日:3/19、26)