

どんどん上達！みんなで楽しく！

# ミズノ・スポーツ塾

無料体験  
実施中



## ～受講生募集～

**場 所** ユメックスアリーナ サブアリーナA

第2・第4火曜日

- ①16:30～17:30 【幼児クラス】
- ②17:45～18:45 【小学生クラス】

5,500円/1期5回

※税込・傷害保険料含む

**対 象** ①年中児（4歳）～年長児（6歳）

②小学1年（6歳）～3年生（9歳）

● 定 員：15名（先着順）

● 持ち物：運動できる服装、室内用シューズ、  
飲み物、タオル

※お申込みの際にご提出いただく個人情報は、厳重に管理致します。  
当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、  
あしからずご了承ください。

### ★コーチ紹介



小林 凌雅  
Kobayashi Ryoga

ミズノスポーツサービス株式会社  
ユメックスアリーナスタッフ

### 第1～4期 運動遊び

・運動遊びでは、様々な遊びを取り入れて運動発達に必要な基本動作（投げる、走るなど）を身につけていきます！！



ユメックスアリーナ  
(塩尻市総合体育館)

TEL : 0263-52-3800

〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原1657-2  
<https://shisetsu.mizuno.jp/7629>



● 営業時間 9:00～21:00

● 休館日 每月第1・3火曜日  
(火曜日が祝日の場合その翌日)  
年末年始 (12/29～1/3)

# 2024年度 年間練習スケジュール

4月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1			
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
		30				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2			
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2025年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
		1				
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1			
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ 色付きの太枠がスクール開催日です。 □ 色無しの太枠は予備日となります。

■ 休館日

期	開催回数	開催日
第1期	全5回	4/9、23、5/14、28、6/11(予備日:6/25)
第2期	全5回	7/9、23、30、8/27、9/24
第3期	全5回	10/8、22、29、11/12、26(予備日:12/10)
第4期	全5回	12/24、1/14、28、2/25、3/11(予備日:3/25)