

誰でも！楽しく！気軽に！

ミズノ・バドミントンスクール

無料体験
実施中



受講生募集中

コーチ紹介

- 場所 ■ ユメックスアリーナ メインアリーナA
- 日時 ■ 水曜日 18:00～19:20【ジュニアクラス】
19:30～20:50【一般クラス】
- 受講料 ■ 8,800円（全8回）
※税込・傷害保険料含む
入会金：3,300円（ジュニアクラスのみ）
- 対象 ■ ジュニアクラス…小学4年生以上の方
一般クラス……中学生以上の方

折橋 芳美
(Orihashi Yoshimi)



ラケットの持ち方やシャトルの打ち方など基礎から練習します。

バドミントンを通して楽しく運動不足を解消しましょう！

- ラケット（貸出あり）、動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオルを持参してください。
- 定員は16名です（先着順）

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催のイベントの案内等を送付することがあります。あしからずご了承ください。



ユメックスアリーナ
(塩尻市総合体育館)
TEL：0263-52-3800



〒399-0704 塩尻市広丘郷原1657-2
<http://shisetsu.mizuno.jp/7629>

● 営業時間 9:00～21:00

● 休館日 毎月第1・第3火曜日
火曜日が祝日の場合その翌日
年末年始（12/29～1/3）

2024年度 バドミントンスクール 年間練習スケジュール

R6.7.24改訂

4月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30							5月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31							6月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30						
7月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31							8月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31							9月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30						
10月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31							11月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30							12月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31						
2024年 1月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31							2月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28							3月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31						

第2期、第4期のスクール開催日
 第3期、第5期のスクール開催日

色無しの太枠は予備日となります。

休館日

期	開催回数	開催日
第1期	全8回	終了
第2期	全8回	6/12、6/19、6/26、7/3、7/10、7/17、7/24、7/31 (予備日: 8/7)
第3期	全8回	8/21、8/28、9/11、9/25、10/2、10/9、10/16、10/23 (予備日: 10/30)
第4期	全8回	11/6、11/13、11/20、11/27、12/4、12/18、1/8、1/15
第5期	全8回	1/22、1/29、2/5、2/12、2/19、2/26、3/5、3/12 (予備日: 3/19、3/26)