

フラダンス



無料体験
実施中

受講生募集中

講師紹介

場所 ■ ユメックスアリーナ スタジオ

日時 ■ 木曜日 18:40~19:40(1時間)

受講料 ■ 5,500円 / 5回分 回数券
1,300円 / ビジター券
ビジター券は会員数や欠席状況に応じ販売いたします。

対象 ■ 中学生以上の方
※中学生は保護者同伴になります。

定員 ■ 15名



Hālau Nā Lei Kaumaka O Uka 所属
Hula Hālau Nā Pua Hau'oli 主宰

HIORI

講師から一言
ALOHA~ ハワイの文化であるフラを
素敵な音楽に合わせて、ゆっくり楽しく
踊りましょう♪心も体もリフレッシュ!

持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、パウスカート、回数券 ※裸足での開催になります。
※パウスカートは貸し出しもごさいますが数に限りがあるためなるべくお持ちください。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



ユメックスアリーナ
(塩尻市総合体育館)
TEL : 0263-52-3800



〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原1657-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/7629>

- 営業時間 9:00~21:00
- 休館日 毎月第1・第3火曜日
(火曜日が祝日の場合その翌日)
年末年始(12/29~1/3)

2026年度 年間練習スケジュール

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31





11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2027年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

-  色付きの太枠がスクール開催日です。
-  無料体験日
-  休館日
-  スポーツ文化フェスタ

◆ お申し込み方法・お支払い

- ① 申込書のご記入をお願いいたします。
 - ② 券売機にて教室→5,500円/回数券5回分の券をご購入お願いいたします。
 - ③ プログラム当日に回数券を受付にてご提出お願いいたします。
 - ④ 受講券を受付から貰い担当の講師にお渡しください。
- ※ 受講券を紛失された場合は受講できませんのでご了承ください。
 ※ 回数券を紛失された場合は再発行できませんのでご了承ください。
 ※ 5回連続で欠席された場合は退会となります。
 ※ 退会の際は退会届のご提出をお願いいたします。

◆ 注意事項など

- ・ 受講料の返金は、原則としていたしません。
- ・ 教室時に撮影した写真は、広告宣伝として使用する場合がございます。
- ・ 教室での事故につきましては応急処置をいたしますが、その後の責任は負いかねます。
- ・ 施設の都合や講師の都合により、中止もしくは内容を変更する場合がございます。