

どんどん上達！みんなで楽しく！

ミズノ・スポーツ塾



～受講生募集～

- 場 所** ユメックスアリーナ サブアリーナA
第2・第4火曜日
- 日 時** ①16:30～17:30【幼児クラス】
②17:45～18:45【小学生クラス】
- 受講料** 5,500円/回数券(5回分)
※税込・傷害保険料含む
- 対 象** ①年中児(4歳)～年長児(6歳)
②小学1年(6歳)～3年生(9歳)

- 定 員：15名(先着順)
- 持ち物：運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

※お申込みの際にご提出いただく個人情報は、厳重に管理致します。
当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、
あしからずご了承ください。

★コーチ紹介



小林 勇輝
Kobayashi Yuuki

ミズノスポーツサービス株式会社
ユメックスアリーナスタッフ

第1～4期 運動遊び

・運動遊びでは、様々な遊びを取り入れて運動発達に必要な基本動作(投げる、走るなど)を身につけていきます！！



ユメックスアリーナ
(塩尻市総合体育館)
TEL: 0263-52-3800



〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原1657-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/7629>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第1・3火曜日
(火曜日が祝日の場合その翌日)
年末年始(12/29～1/3)

2025年度 年間練習スケジュール

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2026年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



色付きの太枠がスクール開催日です。



休館日