

誰でも！楽しく！気軽に！

ミズノバドミントンスクール



受講生募集中

コーチ紹介

- 場 所 ■ ユメックスアリーナ メインアリーナA
- 日 時 ■ 水曜日 18:00～19:20 【ジュニアクラス】
19:30～20:50 【一般クラス】
- 受講料 ■ 【ジュニア、一般】 5,500円 回数券/5回
【入 会 金】 3,300円/ジュニアクラスのみ
- 対象 / 定員 ■ 【ジュニアクラス】 小学4年生～中学1年生/16名
【一般クラス】 中学校2年生以上の方/16名

折橋 芳美
(Orihashi Yoshimi)



ラケットの持ち方やシャトルの打ち方など基礎から練習します。

バドミントンを通して楽しく運動不足を解消しましょう！

開催日が増えています。裏面のカレンダーをご覧ください。

- ・無料体験をご希望の方はお電話もしくはユメックスアリーナ受付までよろしくお願いいたします。
- ・持ち物：ラケット(貸し出しあり)、動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル、回数券

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催のイベントの案内等を送付することがあります。あらかじめご了承ください。



ユメックスアリーナ
(塩尻市総合体育館)
TEL: 0263-52-3800



〒399-0704 塩尻市広丘郷原1657-2
<http://shisetsu.mizuno.jp/7629>

- 営業時間 9:00～21:00
- 休館日 毎月第1・第3火曜日
火曜日が祝日の場合その翌日
年末年始 (12/29～1/3)

2025年度 バドミントンスクール 年間練習スケジュール

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2026年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



色付き太枠がスクール開催日です。



休館日

10月3日改訂

【塩尻市総合体育館 ☎0263-52-3800】