

トラック&フィールドクラブ

会場 みよし運動公園 陸上競技場

日時 裏面参照

対象 小学校5・6年生・中学生
高校生・一般
※小学校1年生～4年生は要相談

参加費 ￥800/回(税込)

持参物 練習ができる服装・シューズ
スパイク（お持ちの方）等

講師 若江 真志
100m10秒67
200m21秒76
110mH14秒39
400mH49秒97
(全日本学生陸上競技選手権優勝)



○競技者向けの内容となっています。
○講師と一緒に練習をして、競技力向上を目指そう！（短距離中心）
○年代・参加者のレベル別に練習メニューを調整します。
気軽にご相談下さい！

**練習に来れる日に参加でOK！
月に1回など自分のペースで練習しよう！**

お申し込み・お問合せ
みよし運動公園 （指定管理者 ミズノ株式会社）

〒728-0023 三次市東酒屋町10493
TEL 0824-62-1994

※申し込み方法は電話または
直接管理事務所までお申し込み下さい。