

初心者クラス ボクシングxエクササイズ教室

健康維持！運動不足、ストレス解消に！
未経験の方でも気軽に楽しめます。
全身を使う運動で太りにくく痩せやすい身体づくりに効果が期待できます！

無料体験
受付中
(1人1回)



参加者大募集！

- 場 所 ■ 電光石火みよしパーク 研修室
- 日 時 ■ 土曜日 14:30～15:15 (初心者クラス)
- 料 金 ■ (回数券3回分) 2,700円 / 1回¥1,000
- 対 象 ■ 高校性以上 (初心者、男性也大歓迎)

【定員】15名

<持参物>

動きやすい服装・屋内シューズ・タオル・飲み物

※料金は税込みの価格となります。

講師紹介



yuuna

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理し、「スクール連絡」や「イベント案内」等に使用させていただきます。予めご了承ください。



電光石火みよしパーク

TEL : 0824-66-3366

FAX : 0824-66-3370

〒728-0016 広島県三次市四拾貫町神田谷
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7102>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎週水曜日 (水曜日が祝日の場合はその翌日)
年末年始 (12/29～1/3)

2025年度 ボクシング×エクササイズ教室 土曜日 初心者クラス 年間スケジュール

◎お休みの際は事前にご連絡下さい。 ◎都合により、日程を変更する場合がございます。予めご了承下さい。

開催月	曜日	開催日			開催月	曜日	開催日		
					10月	土	11日	18日	25日
					11月	土	8日	15日	22日
2025年 6月	土	7日	14日	21日	12月	土	6日	13日	20日
7月	土	5日	12日	19日	2026年 1月	土	17日	24日	31日
8月	土	2日	9日	23日	2月	土	14日	21日	28日
9月	土	6日	20日	27日	3月	土	7日	14日	21日

◆ 受付について

- ・体験希望の方は、お電話にて事前予約をお願い致します。
- ・料金はカルチャーセンター事務所受付にてお支払いをお願い致します。
- ・スクールをお休みされる場合は、当公園事務所へ連絡をお願い致します。

◆ その他注意事項など

- ・警報が発令された場合は休講になります。
休講かどうかの判断が難しい場合には、当公園事務所にお問い合わせください。

- ・貴重品は持ち込まないようお願いします。
※盗難があった場合、当公園は一切責任を負いません。

- ・体調には十分ご注意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。

※スクール料金の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。

※スクール時に撮影した写真は広告宣伝としてチラシ・HP等に使用させていただく場合がございます。