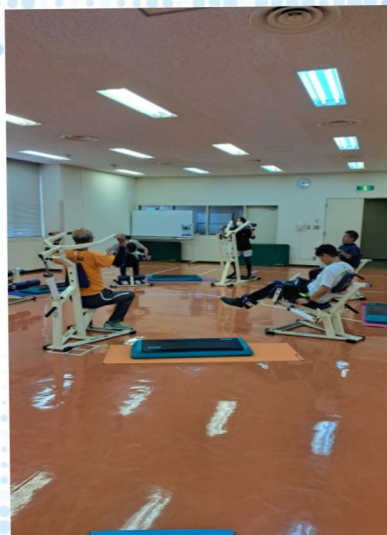
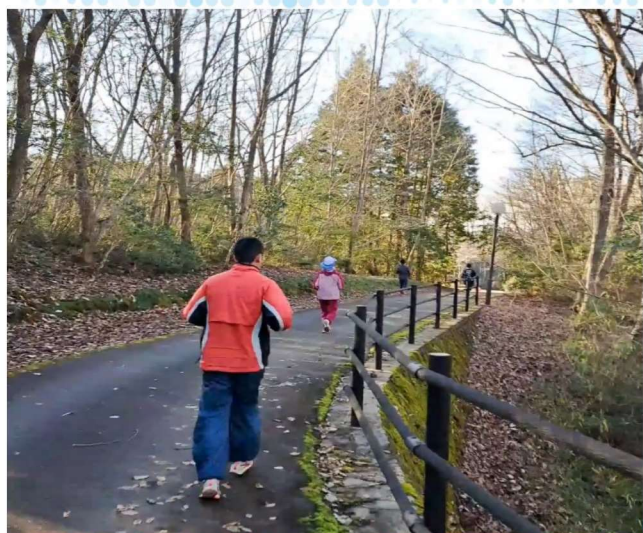


初心者大歓迎！ ランニングサークル



参加者募集！！

場 所 電光石火みよしパーク
文化活動室・自然探索道

日 時 《日曜日開催》14:30～16:00
月2回開催予定
※詳細日程は裏面に記載

受講料 1回につき 1,000円

対 象 年齢、初心者、経験者
問わずどなたでも！

●持ち物

屋内シューズ・飲み物・タオル

●参加者の皆さまへ

天候により休講となる場合がございます。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は厳重に管理いたします。

※広報用・社内報告用の写真を撮影させていただきます。予めご了承下さい。

【講師紹介】

竹増裕美（たけますひろみ）
元実業団陸上競技部所属

《主な実績》

2002年中国実業団選手権大会
1500m優勝 4分21秒63

2003年第37回織田幹雄記念
国際陸上競技大会

5000m優勝 15分32秒92

2002年第31回全日本実業団

ハーフマラソン大会1時間10分05秒

ケガをしないための身体作り、
屋内で体幹トレーニングを
楽しく一緒にしませんか。

フォームの見直しや

大会やイベントに挑戦したい方は
メニューの提案もあります。

ご相談ください♪

電光石火みよしパーク

TEL：0824-66-3366

〒728-0016 広島県三次市四拾貫町神田谷



●営業時間 9:00～21:00

●休館日 水曜日
(祝日の場合は翌日)
年末年始
(12月29日～1月3日)