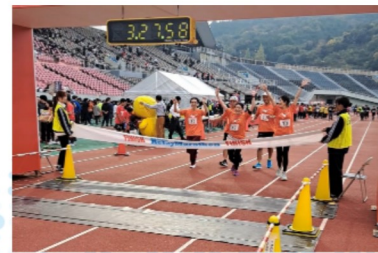


初心者大歓迎！一緒に楽しく走りましょう！

ランニングサークル



参加者募集！！

場 所 ■ 電光石火みよしパーク
文化活動室・自然探索道

日 時 ■ 2024年12月8日(日)、22日(日)
2025年1月5日(日)、19日(日)
15:00～16:00

受講料 ■ 1回につき 700円

対 象 ■ 年齢、初心者、経験者
問わずどなたでも！

●持ち物
屋内シューズ・飲み物・タオル

●参加者の皆さまへ
天候により休講となる場合がございます。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は厳重に管理いたします。
※広報用・社内報告用の写真を撮影させていただきます。予めご了承下さい。

[講師紹介]

竹増裕美 (たけますひろみ)
元実業団陸上競技部所属

《主な実績》

2002年中国実業団選手権大会
1500m優勝 4分21秒63

2003年第37回織田幹雄記念国際陸上競技大会
5000m優勝15分32秒92

2002年第31回全日本実業団
ハーフマラソン大会1時間10分05秒

ケガをしないための身体作り、
屋内で体幹トレーニングを
楽しく一緒にしませんか。
フォームの見直しや
大会やイベントに
挑戦したい方は
メニューの提案もあります。
ご相談ください♪

電光石火みよしパーク

TEL : 0824-66-3366

〒728-0016 広島県三次市四拾貫町神田谷



●営業時間 9:00～21:00

●休館日 水曜日
(祝日の場合は翌日)
年末年始
(12月29日～1月3日)