

みんなで楽しく体と心の健康をめざそう！ ヨガ教室

無料体験
受付中
(1人1回)



参加者大募集！初心者大歓迎！

日 時 毎週金曜日 19:00~19:50

対 象 高校生以上

料 金 《1回料金》1,000円(税込み)

定 員 15名

《持参物》

運動できる服装、タオル

水分補給用ドリンク

ヨガマット(無料貸し出し有)

《講師》



小原 美恵子
(コハラ ミエコ)

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当施設主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



広島県立みよし公園(ミズノグループ・星光ビル管理共同企業体)

TEL : 0824-66-3366
FAX : 0824-66-3370

〒728-0016 広島県三次市四拾貫町神田谷
<http://www.mizuno.co.jp/facility/hiroshima/ken-miyoshi/>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は、その翌日)
年末年始(12/29~1/3)

令和2年度 ヨガ教室 上期スケジュール

◎都合により、日程を変更する場合がございます。予めご了承下さい。
◎お休みの際は事前にご連絡下さい。

開催月	曜日	開催日		
4月	金	10 日	17 日	24 日
5月	金	1 日	15 日	22 日
6月	金	5 日	12 日	19 日
7月	金	3 日	10 日	17 日
8月	金	7 日	14 日	21 日
9月	金	4 日	11 日	18 日