

みんなで楽しく体と心の健康をめざそう！

ヨガ教室

**無料体験
受付中
(1人1回)**



参加者大募集！初心者大歓迎！

日 時 毎週金曜日 19:00~19:50

対 象 高校生以上

料 金 5,000円(税込)/期

定 員 15名

《持参物》

運動できる服装、タオル
水分補給用ドリンク
ヨガマット(無料貸し出し有)

《講師》



小原 美恵子
(コハラ ミエコ)

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当施設主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



広島県立みよし公園(ミズノグループ・星光ビル管理共同企業体)

TEL : 0824-66-3366
FAX : 0824-66-3370

〒728-0016 広島県三次市四拾貫町神田谷
<http://www.mizuno.co.jp/facility/hiroshima/ken-miyoshi/>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は、その翌日)
年末年始(12/29~1/3)

