

動きやすい体づくりを目指しませんか？

肩・腰・膝改善水中ウォーキング



水中で
楽しみながら
健康状態を
改善しましょう♪

体験参加
OK!
1,600円
お一人様
1回限り

受講生募集中

講師紹介

ウィードフィットネスクラブ



場 所 ■ 電光石火みよしパーク 温水プール

日 時 ■ 金曜日 9:30~10:10

受講料 ■ 3,800円/月 + プール入場料410円/回

対 象 ■ 成人男女 定 員 ■ 20名

持参物 ■ 水着、タオル、水泳キャップ、水分補給用ドリンク
アクアミット、アクアシューズ（お持ちでない方はご注文を承ります。）

《注意事項》

プールへ入る際は化粧、アクセサリー（指輪、ピアス等）はご遠慮ください。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理し『スクール連絡』や『イベント案内』等に使用させていただきます。あらかじめご了承ください。



電光石火みよしパーク

TEL: 0824-66-3366

〒728-0016
広島県三次市四拾貫町神田谷

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 水曜日
(祝日の場合は翌日)
年末年始 (12/29~1/3)

令和4年度 肩・腰・膝改善水中ウォーキング教室 年間スケジュール

◎お休みの際は事前にご連絡ください ◎都合により日程を変更する場合がございます 予めご了承ください

開催月	曜日	開催日				開催月	曜日	開催日			
2022年 04月	金	08日	15日	22日		10月	金	07日	14日	28日	
05月	金	13日	20日	27日		11月	金	04日	11日	18日	
06月	金	03日	10日	17日		12月	金	02日	09日	16日	
07月	金	01日	08日	22日		2023年 01月	金	06日	13日	20日	
08月	金	05日	19日	26日		02月	金	03日	17日	24日	
09月	金	09日	16日	23日		03月	金	03日	10日	17日	

◆ 参加費について

- ・参加費：3,800円/月3回開催+プール入場料410円/回（税込み）
※参加費入金後、途中退会された場合は返金できません。
予めご了承ください。
- ・体験参加費：1,600円（税込み）※お一人様1回限り

◆ 持参物

水着、タオル、水泳キャップ、水分補給用ドリンク、
アクアミット、アクアシューズ
（ご希望の方はご注文を承ります。ご相談ください。）

◆ その他注意事項

- ・警報発令時は教室を休講とさせていただきます。
- ・プールに入る際は、化粧、アクセサリー（指輪、ピアスなど）は
ご遠慮ください。
- ・参加費は月の最初の開催日にお支払ください。