

みんなで楽しく体と心の健康をめざそう！

ヨガ教室

無料体験
受付中
(1人1回)



参加者大募集！初心者大歓迎！

日 時 毎週金曜日 19:00～19:50

対 象 高校生以上

料 金 5,000円(税込)/期

定 員 15名

《持参物》

運動できる服装、タオル
水分補給用ドリンク
ヨガマット(無料貸し出し有)

《講師》



小原 美恵子
(コハラ ミエコ)

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当施設主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



広島県立みよし公園(ミズグループ・星光社管理共同企業体)

TEL : 0824-66-3366
FAX : 0824-66-3370

〒728-0016 広島県三次市四拾貫町神田谷
<http://www.mizuno.co.jp/facility/hiroshima/ken-miyoshi/>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は、その翌日)
年末年始(12/29～1/3)

2019年度 ヨガ教室 下期スケジュール

◎都合により、日程を変更する場合がございます。予めご了承下さい。
◎コースの途中でも参加できます。お気軽にお越し下さい。

コース	開催月	曜日	開催日		
第 4 期	10月	金	4 日	11 日	18 日
	11月	金	1 日	15 日	22 日
第 5 期	12月	金	6 日	13 日	20 日
	1月	金	10 日	17 日	24 日
第 6 期	2月	金	7 日	14 日	21 日
	3月	金	6 日	13 日	27 日