

動きやすい体づくりを目指しませんか♪

肩・腰・膝改善水中ウォーキング



受講生募集中！

日 時 毎週金曜日 9:30~10:20

対 象 一般成人の方

定 員 先着20名（最少開講人数6名以上）
※定員となり次第、締め切ります

参 加 費 3,800円／月 + 別途入場料
※参加費等の詳細は裏面をご参照ください



肩こり・腰痛・膝など普段から気になる悩み！
水中で身体の負担を軽減し、楽しみながら
健康状態を改善していく教室です♪

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。

[別途入場料] 大人1名につき 370円/回

※途中・体験の方も必要

★ ご準備いただくもの ★
タオル・水着・水泳キャップ・水分補給用ドリンク
アクアミット・水中用シューズ

※ご希望の場合は注文受付可（ご相談ください）
※表示金額は税込価格です

《注意事項》

※化粧・アクセサリー類（指輪・ピアス等）は
ご遠慮ください

- 営業時間 9:00~21:00
(受付は20:00まで)
- 休園日 毎週水曜日（水曜日が祝日の場合は、その翌日）
年末年始(12/29~翌1/3)



広島県立みよし公園

TEL : 0824-66-3366

FAX : 0824-66-3370

〒728-0016 広島県三次市四拾貫町神田谷

<http://www.mizuno.jp/facility/hiroshima/ken-miyoshi/>

2019年度 肩・腰・膝改善水中ウォーキング教室 年間スケジュール

◎お休みの際は事前にご連絡ください ◎都合により日程を変更する場合がございます 予めご了承ください

開催月	曜日	開催日					開催月	曜日	開催日				
2019年 07月	金	12日	19日	26日			12月	金	13日	20日			
08月	金	09日	23日	30日			2020年 01月	金	10日	17日	24日	31日	
09月	金	06日	13日	20日			02月	金	14日	21日	28日		
10月	金	04日	11日	18日			03月	金	06日	13日	27日		
11月	金	01日	08日	15日	22日	29日							

◆参加費／その他料金◆ ※表示金額は税込価格です

3,800円／月3～4回開催 [別途入場料] 大人1名につき 370円／回

※参加費入金後、キャンセルによる返金はお受けできませんのでご了承ください

※最少開講人数6人以上

体験参加 1,600円 ※お1人1回のみ

◆お休み／退会◆

1日／月単位問わず、お休みの際は事前にご連絡ください

※お休みによる月謝金額の変動はございませんのでお気を付けください

退会の際は、最終参加月の2回目の開催日までにご連絡ください

※2回目の開催日までにご連絡がない場合は次月も参加継続と判断いたします

◆休講◆

警報発令時、教室は休講とさせていただきます

※休講となった場合の振替や、休講分の参加費返金は行いませんので

あらかじめご了承ください

★教室参加時にご準備いただく物★

水着・水泳キャップ、タオル、アクアミット・水中シューズ

※持ち物には必ず名前を記入してください

※化粧・アクセサリー類（指輪・ピアス等）はご遠慮ください

ご希望の場合は注文受付可（ご相談ください）