

動きやすい体づくりを目指しませんか？

# 機能改善水中ウォーキング



水中で  
楽しみながら  
健康状態を  
改善しましょう♪

無料体験  
あります！

お一人様  
1回限り

## 受講生募集中

場 所 ■ 電光石火みよしパーク 温水プール

日 時 ■ 金曜日 9:30~10:10

受講料 ■ (回数券4回分) 4,800円 (1回料金) 1,300円 + プール入場料410円/回

対 象 ■ 成人男女 定 員 ■ 20名

持参物 ■ 水着、タオル、水泳キャップ、水分補給用ドリンク  
アクアミット、アクアシューズ (お持ちでない方はご注文を承ります。)

### 《注意事項》

プールへ入る際は化粧、アクセサリー (指輪、ピアス等) はご遠慮ください。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理し『スクール連絡』や『イベント案内』等に使用させていただきます。あらかじめご了承ください。



電光石火みよしパーク

TEL : 0824-66-3366

〒728-0016  
広島県三次市四拾貫町神田谷

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 水曜日  
(祝日の場合は翌日)  
年末年始 (12/29~1/3)

# 令和6年度 機能改善水中ウォーキング教室 年間スケジュール

◎お休みの際は事前にご連絡ください ◎都合により日程を変更する場合がございます 予めご了承ください

開催月	曜日	開催日				開催月	曜日	開催日			
2024年 04月	金	05日	12日	19日	26日	10月	金	04日	11日	18日	
05月	金	10日	17日	24日	31日	11月	金	01日	08日	15日	22日 29日
06月	金	07日	14日	21日	28日	12月	金	06日	13日	20日	27日
07月	金	05日	12日	19日	26日	2025年 01月	金	10日	17日	24日	31日
08月	金	02日	09日	23日	30日	02月	金	07日	14日	21日	28日
09月	金	06日	13日	20日	27日	03月	金	07日	14日	21日	28日

## ◆ 参加費について

- ・ 参加費：（回数券4回分）4,800円（1回料金）1,300円  
＋プール入場料410円/回（税込み）
- ・ 体験参加費：無料 ※お一人様1回限り

## ◆ 持参物

水着、タオル、水泳キャップ、水分補給用ドリンク、  
アクアミット、アクアシューズ  
（ご希望の方はご注文を承ります。ご相談ください。）

## ◆ その他注意事項

- ・ 警報発令時は教室を休講とさせていただきます。
- ・ プールに入る際は、化粧、アクセサリー（指輪、ピアスなど）は  
ご遠慮ください。