



☆講師名☆ 沖本 真理

☆クラス名☆ ZUMBA(月曜日)
ZUMBA(金曜日)

☆開催日☆ 月曜日 18:30~19:30
金曜日 13:00~14:00

☆趣味など☆ 料理 絵画
コント55号のDVDを観ること

☆お客様に伝えたい言葉☆

ZUMBAはラテンの音楽を中心に、世界中のリズムを取り入れたダンスフィットネスです。楽しい音楽を聴きながら、一緒に踊りましょう。