

どんどん上達！みんなで楽しく！

陸上競技教室 低学年クラス



参加者募集中！

内容

- 場所** 補助競技場
- 日時** 詳しい日程は裏面をご確認ください
- 受講料** 800円/回（税込）
- 対象** 小学校1年生～3年生（初心者大歓迎）

- 走り方の練習を中心に
行います。
- 腕振りや足の動き等、
基本的な動きづくりを
練習します。

講師
若江 真志
100mベスト10秒67
400mハードルベスト49秒97
(全日本学生陸上競技大会優勝)

- 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオルを持参してください。
- 定員は20名です（先着順）

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。

Balcom BMW 広島総合グランド

TEL : 082-231-3077

〒733-0036 広島市西区観音新町2-11-124
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7103>



- 営業時間 3月～10月 7:00～21:30
11月～2月 7:00～18:30
- 休場日 年末年始(12月29日～1月2日)
臨時休場日あり

2024年度 陸上競技教室 低学年クラス 日程表

月	日程	備考
7月	8日(月) 16:15~17:15	※雨天中止の場合はご連絡 致します。 【お問い合わせ】 電話 082-231-3077
	20日(土) 13:00~14:00	
	29日(月) 16:15~17:15	
8月	4日(日) 13:00~14:00	
	12日(月祝)10:00~11:00	
	18日(日) 10:00~11:00	
	26日(月) 16:15~17:15	
9月	2日(月) 16:15~17:15	
	8日(日) 13:00~14:00	
	28日(土) 9:45~10:45	

※2024年5月14日現在