

どんどん上達！みんなで楽しく！

陸上競技教室 低学年クラス



参加者募集中！

場 所 補助競技場

日 時 詳しい日程は裏面をご確認ください

受講料 800円/回（税込）

対 象 小学校1年生～3年生（初心者大歓迎）

★内容

○走り方の練習を中心に
行います。

○腕振りや足の動き等、
基本的な動きづくりを
練習します。

講師

若江 真志
100mベスト10秒67
400mハードルベスト49秒97
(全日本学生陸上競技大会優勝)

● 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオルを持参してください。

● 定員は20名です（先着順）

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、
当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、
あしからずご了承ください。



Balcom BMW 広島総合グランド

TEL : 082-231-3077

〒733-0036 広島市西区観音新町2-11-124
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7103>

●営業時間 3月～10月 7:00～21:30
11月～2月 7:00～18:30

●休場日 年末年始(12月29日～1月2日)
臨時休場日あり

2023年度 陸上競技教室 低学年クラス 日程表

月	日程	備考
7月	10日(月) 16:00～17:00	※雨天中止の場合はご連絡 致します。 【お問い合わせ】 電話 082-231-3077
	17日(月祝) 10:00～11:00	
	23日(日) 10:00～11:00	
	31日(月) 16:00～17:00	
8月	5日(土) 13:00～14:00	
	21日(月) 16:00～17:00	
	27日(日) 13:00～14:00	
9月	4日(月) 16:00～17:00	
	11日(月) 16:00～17:00	
	25日(月) 16:00～17:00	

※2023年7月22日現在