

どんどん上達！みんなで楽しく！

陸上競技教室 低学年クラス



参加者募集中！

- 場 所** 補助競技場/メインスタジアム
- 日 時** 詳しい日程は裏面をご確認ください
- 受講料** 1,000円/回（税込）
- 対 象** 小学校1年生～3年生程度（初心者大歓迎）

- 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオルを持参してください。
- 定員は20名です（先着順）

※当日の受付場所はメインスタジアムの管理事務所となります。
※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。

★ 内容

- 走り方の練習を中心に
行います。
- 腕振りや足の動き等、
基本的な動きづくりを
練習します。

講師
若江 真志
100mベスト10秒67
400mハードルベスト49秒97
(全日本学生陸上競技大会優勝)



Balcom BMW 広島総合グランド

TEL : 082-231-3077

〒733-0036 広島市西区観音新町2-11-124
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7103>

●営業時間 3月～10月 7:00～21:30
11月～2月 7:00～18:30

●休場日 年末年始(12月29日～1月2日)
臨時休場日あり

2025年度 陸上競技教室 低学年クラス 日程表

月	日程	備考
10月	12日(日) 13:00～14:00	※雨天中止の場合はご連絡致します。
	19日(日) 13:00～14:00	
11月	3日(月祝) 10:00～11:00	※メインスタジアムが改修工事のため、補助競技場で行います。月曜日の夕方も照明が使用できないため、お休みとなります。
	8日(土) 13:00～14:00	
	22日(土) 10:00～11:00	
	30日(日) 10:00～11:00	
12月	7日(日) 13:00～14:00	【お問い合わせ】 電話 082-231-3077
	28日(日) 10:00～11:00	

※2025年8月14日現在