

どんどん上達！みんなで楽しく！

# 陸上競技教室 低学年クラス



## 参加者募集中！

### ★ 内容

- 場 所** 補助競技場/メインスタジアム
- 日 時** 詳しい日程は裏面をご確認ください
- 受講料** 1,000円/回 (税込)
- 対 象** 小学校1年生～3年生程度 (初心者大歓迎)

○走り方の練習を中心に  
行います。

○腕振りや足の動き等、  
基本的な動きづくりを  
練習します。

講師  
若江 真志  
100mベスト10秒67  
400mハードルベスト49秒97  
(全日本学生陸上競技大会優勝)

- 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオルを持参してください。
- 定員は20名です (先着順)

※当日の受付場所はメインスタジアムの管理事務所となります。  
※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。

Balcom BMW 広島総合グランド

TEL : 082-231-3077

〒733-0036 広島市西区観音新町2-11-124  
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7103>



- 営業時間 3月～10月 7:00～21:30  
11月～2月 7:00～18:30
- 休場日 年末年始(12月29日～1月2日)  
臨時休場日あり

2026年度 陸上競技教室 低学年クラス 日程表

月	日程	備考
7月	6日(月) 16:30~17:30	※雨天中止の場合はご連絡 致します。  【お問い合わせ】 電話 082-231-3077
	13日(月) 16:30~17:30	
	27日(月) 16:30~17:30	
8月	10日(月) 16:30~17:30	
	24日(月) 16:30~17:30	
	31日(月) 16:30~17:30	
9月	14日(月) 16:30~17:30	
	28日(月) 16:30~17:30	

※2026年5月21日現在