

どんどん上達！みんなで楽しく！

# 陸上競技教室 低学年クラス



## 参加者募集中！

**場所** 広島県総合グランド 補助競技場

**日時** 詳しい日程は裏面をご確認ください

**受講料** 800円/回（税込）

**対象** 小学校1年生～3年生（初心者大歓迎）

● 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオルを持参してください。

● 定員は20名です（先着順）

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。

## ★内容

○走り方の練習を中心に  
行います。

○腕振りや足の動き等、  
基本的な動きづくりを  
練習します。

講師

若江 真志

100mベスト10秒67

400mハードルベスト49秒97

（全日本学生陸上競技大会優勝）

広島県総合グランド

TEL：082-231-3077

〒733-0036 広島市西区観音新町2-11-124  
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7103>



●営業時間 3月～10月 7:00～21:30  
 11月～2月 7:00～18:30

●休場日 年末年始(12月29日～1月2日)  
 臨時休場日あり