

どんどん上達！みんなで楽しく！

陸上競技教室 低学年クラス



参加者募集中！

- 場 所** 補助競技場/メインスタジアム
- 日 時** 詳しい日程は裏面をご確認ください
- 受講料** 1,000円/回（税込）
- 対 象** 小学校1年生～3年生程度（初心者大歓迎）

- 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオルを持参してください。
- 定員は20名です（先着順）

※当日の受付場所はメインスタジアムの管理事務所となります。
※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。

★ 内容

- 走り方の練習を中心に
行います。
- 腕振りや足の動き等、
基本的な動きづくりを
練習します。

講師
若江 真志
100mベスト10秒67
400mハードルベスト49秒97
(全日本学生陸上競技大会優勝)

Balcom BMW 広島総合ブランド

TEL：082-231-3077

〒733-0036 広島市西区観音新町2-11-124
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7103>



●営業時間 3月～10月 7:00～21:30
11月～2月 7:00～18:30

●休場日 年末年始(12月29日～1月2日)
臨時休場日あり

2026年度 陸上競技教室 低学年クラス 日程表

月	日程	備考
10月	5日(月) 16:30~17:30	※雨天中止の場合はご連絡 致します。
	19日(月) 16:30~17:30	
	26日(月) 16:30~17:30	
11月	9日(月) 16:30~17:30	
	16日(月) 16:30~17:30	
	30日(月) 16:30~17:30	
12月	14日(月) 16:30~17:30	【お問い合わせ】 電話 082-231-3077
	21日(月) 16:30~17:30	
	28日(月) 16:30~17:30	

※2026年8月20日現在