

どんどん上達！みんなで楽しく！

陸上競技教室 低学年クラス



参加者募集中！

★ 内容

場 所 補助競技場/メインスタジアム

日 時 詳しい日程は裏面をご確認ください

受講料 1,000円/回 (税込)

対 象 小学校1年生～3年生程度 (初心者大歓迎)

○走り方の練習を中心に
行います。

○腕振りや足の動き等、
基本的な動きづくりを
練習します。

講師

若江 真志
100mベスト10秒67
400mハードルベスト49秒97
(全日本学生陸上競技大会優勝)

● 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオルを持参してください。

● 定員は20名です (先着順)

※当日の受付場所はメインスタジアムの管理事務所となります。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。



Balcom BMW 広島総合グランド

TEL : 082-231-3077

〒733-0036 広島市西区観音新町2-11-124
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7103>

● 営業時間 3月～10月 7:00～21:30
11月～2月 7:00～18:30

● 休場日 年末年始(12月29日～1月2日)
臨時休場日あり

2026年度 陸上競技教室 低学年クラス 日程表

月	日程	備考
4月	6日(月) 16:30~17:30	※雨天中止の場合はご連絡 致します。 【お問い合わせ】 電話 082-231-3077
	13日(月) 16:30~17:30	
	20日(月) 16:30~17:30	
	27日(月) 16:30~17:30	
5月	11日(月) 16:30~17:30	
	18日(月) 16:30~17:30	
	25日(月) 16:30~17:30	
6月	8日(月) 16:30~17:30	
	15日(月) 16:30~17:30	
	22日(月) 16:30~17:30	
	29日(月) 16:30~17:30	

※2026年2月28日現在