

どんどん上達！みんなで楽しく！

陸上競技教室 低学年クラス



参加者募集中！

★ 内容

- 場 所** 補助競技場
- 日 時** 詳しい日程は裏面をご確認ください
- 受講料** 800円/回 (税込)
- 対 象** 小学校1年生～3年生 (初心者大歓迎)

- 走り方の練習を中心に
行います。
- 腕振りや足の動き等、
基本的な動きづくりを
練習します。

講師
若江 真志
100mベスト10秒67
400mハードルベスト49秒97
(全日本学生陸上競技大会優勝)

- 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオルを持参してください。
- 定員は20名です (先着順)

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



Balcom BMW 広島総合グランド

TEL : 082-231-3077

〒733-0036 広島市西区観音新町2-11-124
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7103>

- 営業時間 3月～10月 7:00～21:30
11月～2月 7:00～18:30
- 休場日 年末年始(12月29日～1月2日)
臨時休場日あり

2023年度 陸上競技教室 低学年クラス 日程表

月	日程	備考
10月	15日(日) 15:00~16:00	※雨天中止の場合はご連絡 致します。 【お問い合わせ】 電話 082-231-3077
	23日(月) 16:15~17:15	
	30日(月) 16:15~17:15	
11月	4日(土) 10:00~11:00	
	11日(土) 13:00~14:00	
	20日(月) 16:15~17:15	
	27日(月) 16:15~17:15	
12月	9日(土) 13:00~14:00	
	16日(土) 13:00~14:00	
	25日(月) 13:00~14:00	

※2023年9月10日現在