



☆講師名☆ 石田 淳

★クラス名★ 朝ピラティス

☆開催日☆ 火曜日 10:30~11:30

★趣味など★ サウナ

☆お客様に伝えたい言葉☆

ピラティスで身体も心も整えていきましょう！！