



☆講師名☆ 本田 みどり

☆クラス名☆ 整腰・骨盤調節

☆開催日☆ 木曜日 13:00~14:00

★趣味など★

映画鑑賞など

☆お客様に伝えたい言葉☆

身体のこいをほぐし骨格を整えることで、血流の流れをつくり
心も身体も快適にしていきましょう