



☆講師名☆ 賀屋 幸子

★クラス名★ やさしいヨガ

☆開催日☆ 月曜日 10:30~11:30

★趣味など★

アロマセラピー・ハーブ・お香など・・・『香り』を愛する人生です
カフェめぐり・・・好みの味のコーヒーに出逢うと幸せです

☆お客様に伝えたい言葉☆

” ゆったりと長く続けていただけるヨガ”
『無理をせず』『自分の可能性を信じる』をテーマに
心・体・呼吸を心地良くととのえるレッスンを心がけています
ヨガを通して健康に・美しく・幸せにないましょう