

♪ 初心者大歓迎 社交ダンスレッスン ♪

ミズノエンジョイダンス教室



募集中!

初心者向けの社交ダンス教室です♪

場 所 岩国市総合体育館

日 時 金曜日 13:30~15:00

受講料 月謝制/¥4,100 (4回)
¥1,100 (1回)

定 員 20名 (中学生以上)

講師紹介



寺内 美津子

- JBDFプロインストラクター
- 寺内Social&Ballroom
ダンススクール岩国講師

【持ち物】

運動のできる服装・室内シューズ
飲み物・タオル

社交ダンスにはたくさんの効果があります♪

- 楽しく踊ってストレス解消!
- 姿勢がよくなる!
- ウォーキングにも匹敵するカロリー消費でダイエット効果!

健康維持、新しい趣味に社交ダンスを始めてみませんか?

☆問い合わせ 岩国市総合体育館窓口又はお電話にて。

ぜひ気軽に
ご体験ください♪
(1回体験無料/要予約)申し込み
お問い合わせ岩国市総合体育館
TEL:0827-32-7411
〒741-0072 岩国市平田1丁目40番1号

●営業時間 9:00~22:00



LINE

情報配信してます!!