

いつまでも元気で若々しく♪

ミズノ 真美フレッシュ体操教室

無料体験
実施中

受講生募集中

場 所 岩国市総合体育館 武道場

日 時 ●火曜日クラス 13:00～14:30
受講料 ¥3,600 (月4回)●水曜日クラス 19:00～20:30
¥3,600 (月4回)

対 象 中学生以上

講師紹介



上村 綾

真美健康体操協会
インストラクター

リズムに乗って全身を動かし、カラダをほぐしていきます。

ストレッチや筋肉トレーニングの他に音楽に合わせたダンスで
楽しく動いていくので、肩こり・腰痛の緩和, シェイプアップ,
ストレス発散にもオススメです♪お申込みの際にご提供いただく個人情報は厳重に管理いたしますが、当グルー
プ主催イベントの案内等をさせて頂く事がありますので予めご了承ください。お申し込み
お問い合わせ

岩国市総合体育館

TEL : 0827-32-7411

〒741-0072 岩国市平田1丁目40-1

●営業時間 9:00～22:00

●休館日 年末年始
(12/29～1/3)

