

ヨガ&ピラティス1 日程表(4~9月)

お休みされる場合はレッスンが始まる前までにご連絡ください。

※退会される場合は**前月20日まで**にお申し出ください。

末日以降のお申し出は如何なる理由に関わらず、**一切の返金を致しかねますので、ご注意ください。**

※休会される場合は**前月20日まで**にお申し出ください。

場所 : 紀の川市民体育館 サブアリーナ

※2階ストレッチスペースで行う場合あり

曜日 : 木曜日 11:00~12:00

対象 : 18歳以上

受講料: 月4回 5,500円(税込) 月3回 4,125円(税込)

月2回 2,750円(税込) 月1回 1,375円(税込)

※月の開催回数により変動します。

開催日	曜日	1回目	2回目	3回目	4回目
4月	木	2	9	16	23
5月	木	7	14	21	28
6月	木	4	11	18	25
7月	木	2	9	16	23
8月	木	6	20	27	
9月	木	3	10	17	24

【お問合せ先】



紀の川市民体育館

TEL : 0736-77-4051

〒649-6422 和歌山県紀の川市花野604-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7106>

●営業時間 平日/9:00~22:00
土日祝/9:00~22:00

●休館日 第4月曜日 年末年始
※第4月曜日が祝日であれば
翌日以降の平日が休館日