

## 令和4年度第4期紀の川市スポーツ教室

- 日程・・・火曜 1/17・24・31・2/7・14・21・28・3/7・14・28（全10回）  
                   水曜 1/18・25・2/1・8・15・22・3/1・8・15・29（全10回）  
                   火曜（フラダンス） 1/17・31・2/7・14・21・3/7・14（全7回）
- 対象者・・・卓球・スポーツウェルネス吹矢・フラダンス（市内在住者及び勤務の人）  
                   健康体操・キッズ&ファミリー・キッズ体操・ジュニア体操（市内在住者のみ）
- 場所・・・紀の川市民体育館 サブアリーナ 紀の川市花野604-2
- 開催条件・・・定員5名未満の場合は実施しない場合があります。
- 内容・・・教室／とき／対象／定員／参加費（保険・税込）

教室名	曜日	とき	対象	最大定員	参加料
健康体操	水曜	10:00～11：15	概ね55歳以上の方	20名	8,000円
キッズ&ファミリー	水曜	15:15～16：15	1歳6カ月～4歳と保護者	20組	8,150円
キッズ体操	火曜	15:15～16：15	年少～年長児	各40名	8,000円
	水曜	16:30～17：30			
ジュニア体操	火曜	16:30～17：30	小学生	各60名	8,000円
	水曜	17:45～18：45			
卓球	火曜	13:00～14：30	20歳以上の方	20名	8,000円
スポーツウェルネス吹矢	水曜	13:00～14：40	20歳以上の方	10名	8,000円
フラダンス	火曜	19:00～20：00	20歳以上の女性の方	20名	5,600円