

令和4年度第4期紀の川市スポーツ教室

- 日程…火曜 1/17・24・31・2/7・14・21・28・3/7・14・28 (全10回)
水曜 1/18・25・2/1・8・15・22・3/1・8・15・29 (全10回)
火曜 (フラダンス) 1/17・31・2/7・14・21・3/7・14 (全7回)
- 対象者…卓球・スポーツウェルネス吹矢・フラダンス (市内在住者及び勤務の人)
健康体操・キッズ＆ファミリー・キッズ体操・ジュニア体操 (市内在住者のみ)
- 場所…紀の川市民体育館 サブアリーナ 紀の川市花野604-2
- 開催条件…定員5名未満の場合は実施しない場合があります。
- 内容…教室／とき／対象／定員／参加費 (保険・税込)

教室名	曜日	とき	対象	最大定員	参加料
健康体操	水曜	10:00～11：15	概ね55歳以上の方	20名	8,000円
キッズ＆ファミリー	水曜	15:15～16：15	1歳6ヶ月～4歳と保護者	20組	8,150円
キッズ体操	火曜	15:15～16：15	年少～年長児	各40名	8,000円
	水曜	16:30～17：30			
ジュニア体操	火曜	16:30～17：30	小学生	各60名	8,000円
	水曜	17:45～18：45			
卓球	火曜	13:00～14：30	20歳以上の方	20名	8,000円
スポーツウェルネス吹矢	水曜	13:00～14：40	20歳以上の方	10名	8,000円
フラダンス	火曜	19:00～20：00	20歳以上の女性の方	20名	5,600円