

## 令和6年度第1期紀の川市スポーツ教室

- 日程・・・火曜 4/2, 4/9, 4/16, 4/23, 5/7, 5/14, 5/21, 6/11, 6/18, 6/25 (全10回)  
 水曜 4/3, 4/10, 4/17, 4/24, 5/8, 5/15, 5/22, 6/12, 6/19, 6/26 (全10回)  
 火曜(フラダンス) 4/2, 4/9, 4/23, 5/7, 5/14, 5/21, 6/11, 6/18 (全8回)
- 対象者・・・卓球・スポーツウェルネス吹矢・フラダンス (市内在住者及び勤務の人)  
 いきいき身体づくり・親子体操・キッズ体操・ジュニア体操 (市内在住者のみ)
- 場所・・・紀の川市民体育館 サブアリーナ 紀の川市花野604-2
- 開催条件・・・定員5名未満の場合は実施しない場合があります。
- 内容・・・教室／曜日／時間／対象／定員／受講料 (保険・税込)

教室名	曜日	時間	対象	最大定員	受講料
卓球	火曜	13:00～14:30	20歳以上の方	20名	8,000円
フラダンス	火曜	19:00～20:00	20歳以上の女性の方	20名	6,400円
キッズ体操	火曜	15:15～16:15	年少～年長児	各40名	8,000円
	水曜	16:30～17:30			
ジュニア体操	火曜	16:30～17:30	小学生	各60名	8,000円
	水曜	17:45～18:45			
いきいき身体づくり	水曜	10:00～11:15	概ね55歳以上の方	20名	8,000円
スポーツウェルネス吹矢	水曜	13:00～14:40	20歳以上の方	10名	8,000円
親子体操	水曜	15:15～16:15	1歳6か月～4歳と保護者	20組	8,000円