

身体の歪みや筋肉バランスを整えます！

身体調整ヨガ教室

体験受付中
500円



スクール生募集中

場 所 ■ 紀の川市民体育館 サブアリーナ

日 時 ■ 毎週木曜日 19:00～20:00

受講料 ■ 5,500円 (月4回)
※税込・傷害保険料含む

対 象 ■ 一般 (18歳以上)



- マット（レンタル有）、動きやすい服装、飲み物、タオルを持参してください。
- 定員は15名です（先着順）
体験はお一人様一回限り500円です。
※マットの貸し出しには限りがございます。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。



紀の川市民体育館

TEL : 0736-77-4051

〒649-6422 和歌山県紀の川市花野604-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7106>

●営業時間 平日 9:00～22:00
土日祝 9:00～22:00

●休館日 毎月第4月曜日・年末年始

※第4月曜日が祝日の場合
翌日以降の平日が休館日