

2025年度 紀の川市民体育館

身体調整ヨガ教室日程表

お休みされる場合はレッスンが始まる前までにご連絡ください。

※退会される場合は**前月末日まで**にお申し出ください。

末日以降のお申し出は如何なる理由に関わらず、**一切の返金を致しかねますので、ご注意ください。**

※休会される場合は**前月末日まで**にお申し出ください。

場所： 紀の川市民体育館 サブアリーナ

曜日： 木曜日 19:00～20:00

対象： 18歳以上

受講料： 月4回 5,500円（税込）

※4回開催できない場合、開催回数分の金額を受講料としていただきます。

開催日	曜日	1回目	2回目	3回目	4回目
4月	木	3日	10日	17日	24日
5月	木	1日	8日	15日	22日
6月	木	5日	12日	19日	26日
7月	木	3日	10日	17日	24日
8月	木	7日	21日	28日	
9月	木	4日	11日	18日	25日
10月	木	9日	16日	23日	30日
11月	木	6日	13日	20日	27日
12月	木	4日	11日	18日	
1月	木	8日	15日	22日	
2月	木	5日	12日	19日	26日
3月	木	5日	12日	19日	26日

【お問合せ先】



紀の川市民体育館
TEL：0736-77-4051

〒649-6422 和歌山県紀の川市花野604-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7106>

●営業時間 平日／9:00～22:00
土日祝／9:00～22:00

●休館日 第4月曜日 年末年始
※第4月曜日が祝日であれば
翌日以降の平日が休館日