

## 令和6年度第3期紀の川市スポーツ教室

- 日程・・・火曜 10/8 , 10/15 , 10/22 , 11/5 , 11/19 , 11/26 , 12/3 , 12/10 (全8回)  
 水曜 10/9 , 10/16 , 10/23 , 11/6 , 11/20 , 11/27 , 12/4 , 12/11 (全8回)  
 火曜(フラダンス) 10/8 , 10/15 , 11/5 , 11/19 , 12/3 , 12/10 (全6回)
- 対象者・・・卓球・スポーツウェルネス吹矢・フラダンス (市内在住者及び勤務の人)  
 いきいき身体づくり・親子体操・キッズ体操・ジュニア体操 (市内在住者のみ)
- 場所・・・紀の川市民体育館 サブアリーナ 紀の川市花野604-2
- 開催条件・・・定員5名未満の場合は実施しない場合があります。
- 内容・・・教室／曜日／時間／対象／定員／受講料 (保険・税込)

教室名	曜日	時間	対象	最大定員	受講料
卓球	火曜	13:00～14:30	20歳以上の方	20名	6,400円
フラダンス	火曜	19:00～20:00	20歳以上の女性の方	20名	4,800円
キッズ体操	火曜	15:15～16:15	年少～年長児	各40名	6,400円
	水曜	16:30～17:30			
ジュニア体操	火曜	16:30～17:30	小学生	各60名	6,400円
	水曜	17:45～18:45			
いきいき身体づくり	水曜	10:00～11:15	概ね55歳以上の方	20名	6,400円
スポーツウェルネス吹矢	水曜	13:00～14:40	20歳以上の方	10名	6,400円
親子体操	水曜	15:15～16:15	1歳6か月～4歳と保護者	20組	6,400円