

令和7年度第2期紀の川市スポーツ教室

- 日程…火曜 7/1 , 7/8 , 7/15 , 7/29 , 8/5 , 8/19 , 8/26 , 9/2 , 9/ 9 , 9/16 (全10回)
水曜 7/2 , 7/9 , 7/16 , 7/30 , 8/6 , 8/20 , 8/27 , 9/3 , 9/10 , 9/17 (全10回)
- 対象者…卓球・スポーツウェルネス吹矢・ピックルボール（市内在住者及び勤務の人）
いきいき身体づくり・親子体操・キッズ体操・ジュニア体操（市内在住者のみ）
- 場所…紀の川市民体育館 サブアリーナ 紀の川市花野604-2
- 開催条件…定員5名未満の場合は実施しない場合があります。
- 内容…教室／曜日／時間／対象／定員／受講料（保険・税込）

教室名	曜日	時間	対象	最大定員	受講料
卓球	火曜	13:00～14:30	20歳以上の方	20名	8,000円
親子体操	火曜	14:50～15:50	1歳6ヶ月～4歳と保護者	20組	8,000円
キッズ体操	火曜	16:00～17:00	年少～年長児	各40名	8,000円
	水曜	16:00～17:00			
ジュニア体操	火曜	17:10～18:10	小学生	各60名	8,000円
	水曜	17:10～18:10			
いきいき身体づくり	水曜	10:00～11:15	概ね55歳以上の方	20名	8,000円
スポーツウェルネス吹矢	水曜	13:00～14:40	20歳以上の方	10名	8,000円
(新) ピックルボール	水曜	19:00～20:30	18歳以上(高校生不可)	10名	8,000円