

令和6年度第4期紀の川市スポーツ教室

- 日程・・・火曜 1/14, 1/21, 1/28, 2/4, 3/4, 3/11, 3/18, 3/25 (全8回)
 水曜 1/15, 1/22, 1/29, 2/5, 3/5, 3/12, 3/19, 3/26 (全8回)
 火曜(フラダンス) 1/14, 1/21, 2/4, 3/4, 3/11, 3/18 (全6回)
- 対象者・・・卓球・スポーツウェルネス吹矢・フラダンス (市内在住者及び勤務の人)
 いきいき身体づくり・親子体操・キッズ体操・ジュニア体操 (市内在住者のみ)
- 場所・・・紀の川市民体育館 サブアリーナ 紀の川市花野604-2
- 開催条件・・・定員5名未満の場合は実施しない場合があります。
- 内容・・・教室／曜日／時間／対象／定員／受講料 (保険・税込)

| 教室名 | 曜日 | 時間 | 対象 | 最大定員 | 受講料 |
|-------------|----|-------------|--------------|------|--------|
| 卓球 | 火曜 | 13:00～14:30 | 20歳以上の方 | 20名 | 6,400円 |
| フラダンス | 火曜 | 19:00～20:00 | 20歳以上の女性の方 | 20名 | 4,800円 |
| キッズ体操 | 火曜 | 15:15～16:15 | 年少～年長児 | 各40名 | 6,400円 |
| | 水曜 | 16:30～17:30 | | | |
| ジュニア体操 | 火曜 | 16:30～17:30 | 小学生 | 各60名 | 6,400円 |
| | 水曜 | 17:45～18:45 | | | |
| いきいき身体づくり | 水曜 | 10:00～11:15 | 概ね55歳以上の方 | 20名 | 6,400円 |
| スポーツウェルネス吹矢 | 水曜 | 13:00～14:40 | 20歳以上の方 | 10名 | 6,400円 |
| 親子体操 | 水曜 | 15:15～16:15 | 1歳6か月～4歳と保護者 | 20組 | 6,400円 |