

## 令和8年度第2期紀の川市スポーツ教室

- 日程 … 火曜 7/7, 7/14, 7/21, 7/28, 8/4, 8/18, 8/25, 9/8, 9/15, 9/29 (全10回)  
 … 水曜 7/8, 7/15, 7/22, 7/29, 8/5, 8/19, 8/26, 9/9, 9/16, 9/30 (全10回)
- 対象者 … 卓球・スポーツウェルネス吹矢・ピックルボール (市内在住者及び勤務の人)  
 いきいき身体づくり・親子体操・キッズ体操・ジュニア体操 (市内在住者のみ)
- 場所 … 紀の川市民体育館 サブアリーナ 紀の川市花野604-2
- 開催条件 … 定員5名未満の場合は実施しない場合があります。
- 内容 … 教室／曜日／時間／対象／定員／受講料 (保険・税込)

| 教室名         | 曜日 | 時間          | 対象             | 最大定員 | 受講料    |
|-------------|----|-------------|----------------|------|--------|
| 卓球          | 火曜 | 13:00～14:30 | 20歳以上の方        | 20名  | 8,000円 |
| 親子体操        | 火曜 | 14:50～15:50 | 1歳6カ月～4歳と保護者   | 20組  | 8,000円 |
| キッズ体操       | 火曜 | 16:00～17:00 | 年少～年長児         | 各40名 | 8,000円 |
|             | 水曜 | 16:00～17:00 |                |      |        |
| ジュニア体操      | 火曜 | 17:10～18:10 | 小学生            | 各50名 | 8,000円 |
|             | 水曜 | 17:10～18:10 |                |      |        |
| いきいき身体づくり   | 水曜 | 10:00～11:15 | 概ね55歳以上の方      | 20名  | 8,000円 |
| スポーツウェルネス吹矢 | 水曜 | 13:00～14:40 | 20歳以上の方        | 10名  | 8,000円 |
| ピックルボール     | 水曜 | 19:00～20:30 | 18歳以上の方(高校生不可) | 10名  | 8,000円 |