

令和7年度 第4期紀の川市スポーツ教室

- 日程 … 火曜 1/13, 1/20, 1/27, 2/3, 2/17, 3/3, 3/10, 3/17, 3/24 (全9回)
… 水曜 1/14, 1/21, 1/28, 2/4, 2/18, 3/4, 3/11, 3/18, 3/25 (全9回)
- 対象者 … 卓球・スポーツウェルネス吹矢・ピックルボール（市内在住者及び勤務の人）
いきいき身体づくり・親子体操・キッズ体操・ジュニア体操（市内在住者のみ）
- 場所 … 紀の川市民体育館 サブアリーナ 紀の川市花野604-2
- 開催条件 … 定員5名未満の場合は実施しない場合があります。
- 内容 … 教室／曜日／時間／対象／定員／受講料（保険・税込）

教室名	曜日	時間	対象	最大定員	受講料
卓球	火曜	13:00～14:30	20歳以上の方	20名	7,200円
親子体操	火曜	14:50～15:50	1歳6ヶ月～4歳と保護者	20組	7,200円
キッズ体操	火曜	16:00～17:00	年少～年長児	各40名	7,200円
	水曜	16:00～17:00			
ジュニア体操	火曜	17:10～18:10	小学生	各60名	7,200円
	水曜	17:10～18:10			
いきいき身体づくり	水曜	10:00～11:15	概ね55歳以上の方	20名	7,200円
スポーツウェルネス吹矢	水曜	13:00～14:40	20歳以上の方	10名	7,200円
ピックルボール	水曜	19:00～20:30	中学生以上	10名	7,200円