# 令和８年度　第４期紀の川市スポーツ教室

■ 日程　　・・・ 火曜 1/12，1/19，1/26，2/ 2，2/ 9，2/16，3/ 9，3/16，3/30（全9回）

・・・ 水曜 1/13，1/20，1/27，2/ 3，2/10，2/17，3/10，3/17，3/31（全9回）

※ いきいき身体づくりのみ、3/10を除く全８回となります。

■ 対象者　・・・ 卓球・スポーツウェルネス吹矢・ピックルボール（市内在住者及び勤務の人）

いきいき身体づくり・親子体操・キッズ体操・ジュニア体操（市内在住者のみ）

■ 場所　　・・・ 紀の川市民体育館 サブアリーナ 紀の川市花野604-2

■ 開催条件 ・・・ 定員5名未満の場合は実施しない場合があります。

■ 内容　　・・・ 教室／曜日／時間／対象／定員／受講料（保険・税込）

| 教室名 | 曜日 | 時間 | 対象 | 最大定員 | 受講料 |
|---|---|---|---|---|---|
| 卓球 | 火曜 | 13:00～14:30 | 20歳以上の方 | 20名 | 7,200円 |
| 親子体操 | 火曜 | 14:50～15:50 | 1歳6カ月～4歳と保護者 | 20組 | 7,200円 |
| キッズ体操 | 火曜 | 16:00～17:00 | 年少～年長児 | 各40名 | 7,200円 |
| | 水曜 | 16:00～17:00 | | | |
| ジュニア体操 | 火曜 | 17:10～18:10 | 小学生 | 各50名 | 7,200円 |
| | 水曜 | 17:10～18:10 | | | |
| いきいき身体づくり | 水曜 | 10:00～11:15 | 概ね55歳以上の方 | 20名 | 6,400円 |
| スポーツウェルネス吹矢 | 水曜 | 13:00～14:40 | 20歳以上の方 | 10名 | 7,200円 |
| ピックルボール | 水曜 | 19:00～20:30 | 18歳以上の方(高校生不可) | 10名 | 7,200円 |