

令和8年度第3期紀の川市スポーツ教室

- 日程 … 火曜 10/6, 10/13, 10/20, 10/27, 11/10, 11/17, 12/1, 12/8, 12/15, 12/22 (全10回)
 … 水曜 10/7, 10/14, 10/21, 10/28, 11/11, 11/18, 12/2, 12/9, 12/16, 12/23 (全10回)
- 対象者 … 卓球・スポーツウェルネス吹矢・ピックルボール（市内在住者及び勤務の人）
 いきいき身体づくり・親子体操・キッズ体操・ジュニア体操（市内在住者のみ）
- 場所 … 紀の川市民体育館 サブアリーナ 紀の川市花野604-2
- 開催条件 … 定員5名未満の場合は実施しない場合があります。
- 内容 … 教室／曜日／時間／対象／定員／受講料（保険・税込）

教室名	曜日	時間	対象	最大定員	受講料
卓球	火曜	13:00～14:30	20歳以上の方	20名	8,000円
親子体操	火曜	14:50～15:50	1歳6カ月～4歳と保護者	20組	8,000円
キッズ体操	火曜	16:00～17:00	年少～年長児	各40名	8,000円
	水曜	16:00～17:00			
ジュニア体操	火曜	17:10～18:10	小学生	各50名	8,000円
	水曜	17:10～18:10			
いきいき身体づくり	水曜	10:00～11:15	概ね55歳以上の方	20名	8,000円
スポーツウェルネス吹矢	水曜	13:00～14:40	20歳以上の方	10名	8,000円
ピックルボール	水曜	19:00～20:30	18歳以上の方(高校生不可)	10名	8,000円