



元ソフトバンクホークス 柴原 洋氏 × フィットネススクール ロコモK.O. × MIZUNO グループ による

野球塾 in 下関

野球がうまくなりたい小中学生大募集!!

野球塾の 魅力

元プロ野球選手の
柴原洋さんから
直接指導が
受けられる!

オーヴィジョン
スタジアムで
(下関球場)
野球の練習が
できる!

下関武道館で
専門のリハビリ
チームから指導を
受けられる!



メディカル監修:

王司病院

理学療法士・作業療法士による正しいカラダの使い方講習

技術指導:

柴原 洋・児玉 龍也

元プロの経験を活かし、子供達個々にあった最新の技術指導

アスリートも使っている測定器

インボディ

InBody 測定で
自分の状態を知る



シセイカルテ 導入!

AI 姿勢分析で
身体の歪みを可視化!



🏆 期間

2023年4月～2024年3月

🏆 募集定員

30名程度 小学4年生～中学3年生

🏆 実施日時 (月3回実施)

① 柴原氏・児玉氏による技術指導

17:00～20:00 (月1回:平日)

場所:オーヴィジョンスタジアム

※実施日時の詳細は、実施日の約1ヶ月前までに
お知らせ致します。



② リハビリスタッフによる体の使い方指導

18:00～20:00 (月2回実施:第2・第4火曜)

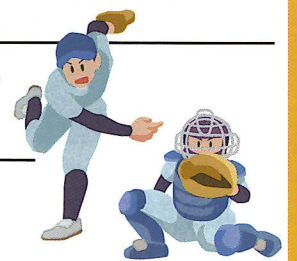
場所:下関武道館

🏆 月会費 (月3回指導)

税込 5,000円

🏆 入塾費 (1回のみ)

税込 5,000円



元ソフトバンクホークス選手の 柴原氏・児玉氏が技術コーチに!

北九州出身の柴原さんは現在、野球解説者や大学特別客員講師、北九州市スポーツ大使を務める等、幅広く野球・スポーツの普及に尽力されています。

そんな柴原さんが憂いていたことに、「小・中学生の軟式野球チームが少なすぎるため、野球の楽しさを知らないまま挫折する子供たちが多いこと」でした。「まだ体が小さいうちから硬式で練習しても、振れない・飛ばない・おもしろくないとの声を聞きますし、トレーニングの仕方わからないまま怪我につながる可能性もあります。この野球塾では、高校野球へ繋げることでできる体の使い方や基本的な知識を伝え、一人でも多くの子供に野球を続けていく希望を持たせてあげられたら嬉しいです!」と力強いお言葉をいただきました。

このご意見に賛同し、王司病院とフィットネススクールロコモK.Oは立ち上がりました。姿勢や歪み、体成分等を認識し、リハビリスタッフによる正しいカラダの使い方講習など、一歩進んだ野球塾で子供たちの未来を広げてみませんか。



柴原 洋氏

九州共立大からドラフト3位でダイエー入団。ベストナイン2回、ゴールデングラブ受賞3回。2000年フル出場し打率.310を記録。2011年ソフトバンクホークス引退。現在は野球解説者・評論家、九州共立大学特別客員講師として活躍中。



児玉 龍也氏

山口県下関市出身の元プロ野球選手。左投左打。2015年のドラフト会議で福岡ソフトバンクホークスから育成選手ドラフト2位指名を受け入団。現役引退後は、少年野球の指導・育成などの活動に力を入れている。

実施要項

月1回

柴原洋氏による技術指導

野球の技術はもちろん、野球を続けていくうえで必要な知識も指導し、トータルにサポートします。

児玉龍也氏によるピッチング指導

球場のブルペンなどを活用し、本格的な指導を行います。

実施場所

オーヴィジョンスタジアム下関(下関球場)

実施日

実施日については、約1ヶ月前に決定しお知らせ致します。

実施時間

平日の17:00~20:00(3時間)

月2回

リハビリスタッフによる体の使い方指導

野球によるケガを防止する為に必要な柔軟性を高め、パフォーマンス向上に必要な体の使い方を全面的にサポートします。

実施場所

下関武道館

実施日

第2・第4火曜日

実施時間

18:00~20:00(2時間)

※実施日に変更がある際は決まり次第お知らせ致します。

体験・見学希望者募集

通常3,000円
チラシご持参の方→

1,500円!

先着
10名

【参加申込書】 FAX 083-259-8070 お問合せ TEL 083-259-8070 オーヴィジョンスタジアム下関球場

フリガナ				フリガナ				続柄	
参加者氏名				保護者氏名					
住所				性別	男・女	年齢		学年	小 中 年
連絡先	TEL		FAX		携帯			野球歴	年
メールアドレス				どちらかに○をつけて下さい 入塾希望 ・ 見学体験希望					