

ZUMBA



受講者募集中！

講師紹介

場 所 ■ アクアヒルやない 多目的ルーム

日 時 ■ 毎週木曜日
18:50～19:35(45分)

受講料 ■ 1,100円/1回 3,300円/月

対 象 ■ 15歳以上の男女



○動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオルを持参してください。

○定員は15名です（先着順）

○ラテン系の音楽でシンプルな動きのダンスで
ストレス解消・脂肪燃焼・運動不足解消をします！

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベン
トの案内等を送付する必要がありますので、
あしからずご了承ください。



柳井ウェルネスパーク

TEL : 0820-24-0025

〒742-0033 山口県柳井市新庄1326-1

<http://www.mizuno.jp/facility/yamaguchi/yanai/>

●営業時間 火～土 10:00～21:00
日・祝 10:00～18:00

●休館日 月曜日