

参加者募集中!



日時 2026年5月12日～2027年3月中旬 全50回 (月×4～5回予定)
火曜 18:30～20:30 土日 9:00～11:00

※開催日は20日以降に翌月の日程をHP、公式SNSにてご確認ください。
初回以降は会員専用のLINEオープンチャットにて練習内容等、情報発信します。

場所 熊本県営八代運動公園 他 **対象** 仲間と楽しく健康増進やマラソン完走、レベルアップを目指す初級～中級の市民ランナー

会員 会員 500円/1回
年会費 5,000円 (クラブTシャツ等含) **定員** 40名程度
ビジター参加 800円/1回

お問合せ 熊本県営八代運動公園 〒866-0034 八代市新港町4-1 TEL: 0965-37-0006
申込 熊本県営八代運動公園受付 (野球場内) メール、TEL、窓口 もしくは申込フォーム➡



※個人情報は当事業の実施運営に限定し、その目的以外に使用せず第三者に提供しません。
※教室の写真・動画がSNS等に掲載されることに承諾の上、お申込みください。

バラエティ豊かなコーチ

平田コーチ 新コーチ
熊本城マラソン 2025サブ4達成
サブ3.5を狙うオッサントレーニングも大好き!
皆で楽しく走りましょう!

石島コーチ
元実業団ランナー
熊本城マラソン2025 6位
競技の経験を活かして皆様を目標達成に先導します。
楽しんで走りましょう!

山崎コーチ
熊本城マラソン 2023～2026 完走
楽しく走りたい方フルマラソン完走を目指す方一緒に頑張りましょう!

- ★クラブではこんなことやってます!
- RUN前後に行うストレッチ (動的・静的)
 - 補強 (体幹トレーニング・サーキット)
 - 基本ドリル (フォーム作り)
 - RUNメニュー (レベル分け有) (JOG・インターバル・ペース走・ビルド等)

主催

熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ

