

# 知的障がい者のための 軽スポーツ教室

ニュースポーツやレクリエーションゲーム、  
バドミントン等で身体を動かし  
健康づくり、コミュニティの輪を広げます。

☆ 募 集 : 随時受付

☆ 申 込 方 法 :

体育館窓口にて申請書をご記入ください。

☆ 開 催 日 :

毎月 第2・第4土曜日 / 10:00 ~ 11:30

※祝日・夏期・年末年始は休講です。

☆ 持 ち 物 :

トレーニングウェア、体育館シューズ  
水分補給飲料、タオル

☆ 対 象 : 中学生以上

☆ 定 員 : 20名

☆ 料 金 : 無料



詳細につきましては下記までご連絡下さい。

吹田市片山市民体育館

〒564-0072 大阪府吹田市出口町31番2号

TEL 06-6389-2681 FAX 06-6389-2682