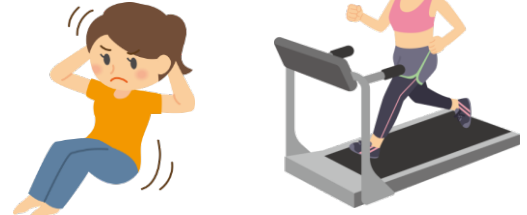


トレーニング室利用者実技講習会

トレーニング室を利用するには、登録証が必要です。

講習会を1回受講していただくと登録証が発行でき、吹田市の各体育館・総合運動場・片山市民プールでお使いいただけます。

トレーニング室を正しく安全に使用するための実技講習会です。
1回の受講で登録証を発行します。



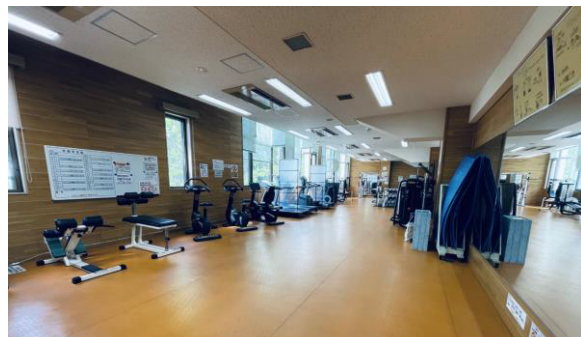
—予約制—

- ☆ 募 集 : 随時受付
- ☆ 申込方法 : 事前予約が必要です。WEB・電話・来館で申込んでください。
- ☆ 開催日 : 火曜日 15:15~16:15 / 木曜日 10:30~11:30 / 土曜日 15:30~16:30
※祝日・夏期・年末年始は休講です。
- ☆ 持ち物 : 写真(3×2.4cm)免許証と同じサイズです。※お持ちいただけない場合その日は発行できません。
トレーニングウェア、水分補給飲料、タオル、体育館シューズ、身分証明書
- ☆ 対 象 : 中学生以下を除く
- ☆ 定 員 : 火曜日5名 木曜日5名 土曜日5名
- ☆ 料 金 : ¥150- 大人市内料金(高校生以上の市内在住、在勤、在学者)
¥300- 大人市外料金



—設備一覧—

- ・エアロバイク ・トレッドミル ・ステップマシン ・クロストレーナー
- ・アブドミナルクランチ ・ローワーバック ・チェストプレス ・ラットプルダウン
- ・レッグプレス ・レッグカール ・バタフライ ・レッグエクステンション
- ・スミスプレスステーション ・ベンチプレス ・アブクランチ ・バックエクステンション



詳細につきましては下記までご連絡下さい。

吹田市片山市民体育館
〒564-0072 大阪府吹田市出口町31番2号
TEL 06-6389-2681 FAX 06-6389-2682

